



COVID-19:
Sprawdź, czy jesteś w grupie ryzyka.
Poznaj możliwości leczenia.
Działaj szybko.

Jeśli należysz do grupy osób z wysokim ryzykiem ciężkiego przebiegu COVID-19 i uzyskałeś pozytywny wynik testu, to przedstawione w tej ulotce informacje mogą okazać się dla Ciebie pomocne¹.



Identyfikacja objawów COVID-19



Co to jest COVID-19?

COVID-19 to choroba wirusowa wywołana przez infekcję SARS-CoV-2. Można na nią zachorować w wyniku kontaktu z zainfekowaną osobą².

Jakie mogą być objawy COVID-19?

Objawy kliniczne COVID-19 są różnorodne i mogą obejmować m.in.: kaszel, katar, gorączka lub uczucie zmęczenia. Jeśli źle się czujesz i występują u Ciebie którekolwiek z poniższych objawów, wykonaj test, bez względu na ich początkowe nasilenie^{3,4}.



Utrata smaku
i/lub węchu



Nudności
i/lub wymioty



Ból gardła



Biegunka



Gorączka
i/lub dreszcze



Bóle mięśni
i/lub stawów



Nieżyt nosa
lub katar



Zmęczenie



Kaszel



Ból głowy



Duszność
lub trudności
w oddychaniu

Jeśli wynik testu będzie pozytywny, powinieneś skontaktować się z lekarzem, aby porozmawiać o możliwych opcjach leczenia. Jest to istotne w przypadku pacjentów z grupy wysokiego ryzyka rozwoju ciężkiej postaci COVID-19. Razem z lekarzem możecie ustalić, jakie postępowanie terapeutyczne jest dla Ciebie odpowiednie¹.

Zrozumienie czynników ryzyka rozwoju ciężkiej postaci COVID-19



Co to znaczy być w grupie wysokiego ryzyka rozwoju ciężkiej postaci COVID-19?

Czynniki wysokiego ryzyka zwiększają prawdopodobieństwo nasilenia objawów COVID-19, co może prowadzić do ciężkiego przebiegu choroby, hospitalizacji lub nawet zgonu^{5,6}.



Nawet krótki czas wystarczy, aby łagodne objawy uległy nasileniu – zwykle dzieje się to w ciągu ok. jednego tygodnia³



W razie jakichkolwiek pytań dotyczących objawów, wykonania testu lub odpowiednich opcji terapeutycznych należy jak najszybciej porozmawiać z lekarzem¹



Czynniki wysokiego ryzyka rozwoju ciężkiej postaci COVID-19 występują częściej, niż sądzisz⁶

Oto lista typowych czynników, które mogą narażać pacjenta na wysokie ryzyko rozwoju ciężkiej postaci COVID-19⁵



Wiek powyżej 65 lat



Nowotwór złośliwy



Przewlekła choroba nerek



Przewlekła choroba płuc



Przewlekła choroba wątroby



Choroby serca



Ołpienie lub inne schorzenia neurologiczne



Zakażenie wirusem HIV



Niepelnosprawność



Mukowiscydoza



Oslabiony układ odpornościowy



Palenie tytoniu obecnie lub w przeszłości



Nadwaga i otyłość



Niedokrwistość sierpowatokrwinkowa lub talasemia



Przeszczepienie narządu litego lub krwiotwórczych komórek macierzystych



Uzależnienie od substancji psychoaktywnych



Cukrzyca



Gruźlica



Udar mózgu lub choroba naczyń mózgowych



Brak aktywności fizycznej



Choroby psychiczne



Ciąża



Skonsultuj się z lekarzem, aby wspólnie zidentyfikować Twoje ewentualne czynniki wysokiego ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19.

Wirus SARS-CoV-2 rozprzestrzenia się szybko, więc pamiętaj, aby **działać od razu**⁷

U niektórych osób nawet łagodne objawy mogą rozwinąć się do ciężkiej postaci COVID-19. Jeśli sądzisz, że zostałeś zainfekowany wirusem SARS-CoV-2, podejmij następujące kroki³:



Zidentyfikuj objawy i sprawdź, czy jesteś w grupie wysokiego ryzyka^{4,5}



Jak najszybciej wykonaj test, aby ustalić, czy masz COVID-19^{3,8}. **W leczeniu tej choroby liczy się każdy dzień, więc poddaj się testowi niezwłocznie, już przy pojawieniu się pierwszych objawów COVID-19. Możesz potwierdzić, czy jesteś zarażony, za pomocą szybkiego testu antygenowego**^{3,8}



Jeśli masz pozytywny wynik testu, skonsultuj się z lekarzem, aby dowiedzieć się, jakie opcje terapeutyczne są dla Ciebie odpowiednie

Czy leczenie może być dla Ciebie odpowiednie?

Dla osób narażonych na wysokie ryzyko rozwoju ciężkiej postaci COVID-19, które uzyskały pozytywny wynik testu, mogą być dostępne opcje terapeutyczne. Jeśli masz pozytywny wynik testu, niezwłocznie skonsultuj się z lekarzem, aby ustalić, która z nich jest dla Ciebie odpowiednia¹.

Czynniki związane z leczeniem, które należy rozważyć

Podczas konsultacji z lekarzem o możliwościach leczenia COVID-19 należy rozważyć i omówić następujące kwestie:

- Jakie metody leczenia są dostępne?^{1,9,10}
- Czy występuje u Ciebie jeden lub więcej czynników, które powodują wysokie ryzyko rozwoju ciężkiej postaci COVID-19?^{5,9,10}
- Jakie inne leki przyjmujesz?¹

Przygotuj listę aktualnie przyjmowanych leków, aby przedstawić ją lekarzowi, gdy rozważacie opcje leczenia COVID-19¹.

W przypadku COVID-19 działaj szybko!



Określ czynniki ryzyka, które u Ciebie występują

Dowiedz się, które z nich mogą narazić Cię na wysokie ryzyko rozwoju ciężkiej postaci COVID-19⁵

Zrób test

Nie czekaj – zrób test, gdy tylko pojawią się u Ciebie objawy COVID-19 lub jeśli miałeś kontakt z osobą zakażoną^{3,8}

Skonsultuj się z lekarzem

Jeśli otrzymałeś pozytywny wynik testu i znajdujesz się w grupie wysokiego ryzyka do ciężkiej postaci COVID-19, to niektóre opcje leczenia mogą być dla Ciebie odpowiednie^{1,9,10}

Ogólne zalecenia dla pacjentów z potwierdzoną chorobą COVID-19, niewymagających hospitalizacji

- W przypadku otrzymania pozytywnego wyniku testu w kierunku infekcji SARS-CoV-2 zalecana jest samoizolacja chorego na minimum 7 dni. Lekarz sprawujący nad Tobą opiekę może wystawić na ten okres zwolnienie lekarskie
- W leczeniu pozaszpitalnym COVID-19 stosowane są:
 - leki przeciwgorączkowe/przeciwzapalne – paracetamol lub niesteroidowe leki przeciwzapalne
 - leki przeciwkaszlowe
 - leczenie niefarmakologiczne: nawodnienie, ćwiczenia oddechowe, wypoczynek
- Jeśli znajdujesz się w grupie ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19, lekarz może zdecydować o włączeniu odpowiedniego leczenia przeciwwirusowego
- Leki stosowane regularnie w terapii chorób przewlekłych powinny być nadal stosowane. Nie należy odstawić leków bez konsultacji z lekarzem¹¹



Porozmawiaj z lekarzem, aby ustalić, które z opcji leczenia COVID-19 są dla Ciebie odpowiednie^{1,9,10}

Piśmiennictwo: 1. COVID-19 Treatments and Medications. Centers for Disease Control and Prevention. Aktualizacja: 11 sierpnia 2022 r. Dostęp: 17 października 2022 r. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html>. 2. Pekosz A et al. Antigen-based testing but not real-time polymerase chain reaction correlates with severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 viral culture. *Clin Infect Dis*, 2021; 73(9): e2861-e2866. 3. Bestetti R et al. Pharmacological treatment of patients with mild to moderate COVID-19: A comprehensive review. *Int J Environ Res Public Health*, 2021; 18(13): 7212. 4. Symptoms of COVID-19. United Nations. Dostęp: 19 października 2022 r. Presentation Title (un.org). 5. People with certain medical conditions. Centers for Disease Control and Prevention. Dostęp: 17 października 2022 r. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>. 6. Guan W-J et al. Chronic respiratory diseases and the outcomes of COVID-19: A nationwide retrospective cohort study of 39,420 cases. *J Allergy Clin Immunol Pract*, 2021; 9(7): 2645-2655.e14. 7. Bar-On YM et al. SARS-CoV-2 (COVID-19) by the numbers. *eLife*, 2020; 9: e57309. 8. COVID-19 Testing: What You Need to Know. Centers for Disease Control and Prevention. Dostęp: 19 października 2022 r. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html#when-to-get-tested>. 9. Niżankowski R et al. Farmakoterapia COVID-19 – aktualizacja. Dostęp: 18 października 2022 r. <https://www.aotm.gov.pl/media/2022/03/Farmakoterapia-COVID-19-Aktualizacja-wersja-3.0-28-lutego-2022-r..pdf>. 10. Fliśiak R et al. Zalecenia postępowania w zakażeniach SARS-CoV-2 Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych na dzień 23 lutego 2022 r. Dostęp: 18 października 2022 r. <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2022/03/REKOMENDACJE-plw-C19-2022-23-02-2022pl-1.pdf>. 11. Mastalerz-Niżankowski A. Stanowisko konsultanta krajowego w dziedzinie medycyny rodzinnej z dnia 28.03.2022 dotyczące postępowania z pacjentami podejrzanymi o zakażenie i zakażonymi SARS-CoV-2 w Podstawowej Opiece Zdrowotnej. Dostęp: listopad 2022 r. <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/postepowanie-z-pacjentami-podejrzanymi-o-zakazenie-i-zakazonymi-sars-cov-2-stanowisko-konsultanta-krajowego-medycyny-rodzinnej,8174.html>.



Pfizer Polska Sp. z o.o.

ul. Żwirki i Wigury 16B, 02-092 Warszawa, tel.: (22) 335 61 00, faks: (22) 335 61 11, warsaw.office@pfizer.com

